

## Esami eseguiti presso l'ambulatorio:

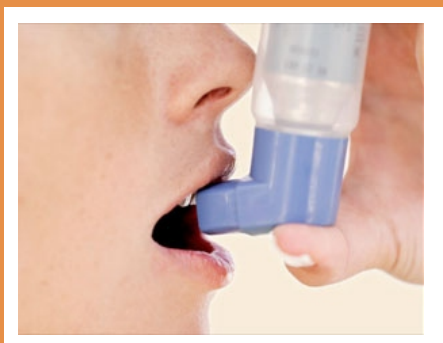
Spirometria: il paziente esegue un'espirazione forzata in uno strumento che misura il flusso di aria. E' l'esame principale in pneumologia, di basso costo e ripetibile.

Tutti dovremmo conoscere il nostro respiro.

Spirometria dopo broncodilatatore: stesso test del precedente che viene poi ripetuto dopo inalazione di broncodilatatori. Verifica il grado di disostruzione dopo terapia farmacologica.

Misura della saturazione emoglobinica di ossigeno: esame semplice eseguito con rilievo al dito tramite un saturimetro che misura la saturazione dell'emoglobina in ossigeno nel sangue.

Test allergologici: Sono dei test rapidi ed indolori che si effettuano depositando sulla parte interna dell'avambraccio delle gocce di allergene per verificare l'eventuale presenza di reazione cutanea (pomfo), significativa per positività all'allergene testato.



## Specialisti:

Dr. Gian Paolo Monzani:  
specialista in Tisiologia e  
Malattie dell'Apparato  
Respiratorio, Chemioterapia.

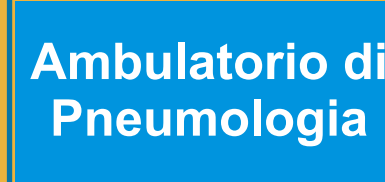
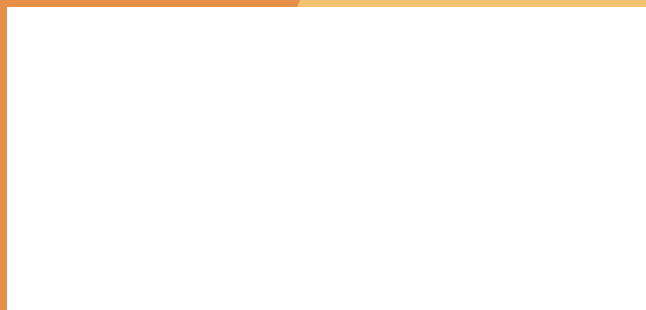


Dr. Giulio Caiazzo: specialista  
in Fisiopatologia Respiratoria.



*Responsabili presso Il Policlinico di  
Monza degli ambulatori di  
Pneumologia e del Servizio di  
Endoscopia Bronchiale*

## Per appuntamenti:



**Ambulatorio di  
Pneumologia**

**Dott. Monzani Gian Paolo**

**Dott. Caiazzo Giulio**

La pneumologia ha suscitato in questi ultimi anni un particolare interesse.

L'inquinamento atmosferico, le esposizioni professionali, l'inquinamento indoor e non ultimo il fumo di sigaretta predispongono l'apparato respiratorio a sviluppare tutta una serie di patologie croniche: dall'asma bronchiale, alla BPCO, alle malattie interstiziali fino al tumore polmonare.

In ambito medico la prevenzione è la parola d'ordine; in pneumologia, prevenire patologie di un'apparato come quello respiratorio, così esposto ai fattori di rischio, diventa fondamentale.

Per questo è importante non trascurare alcuni semplici sintomi respiratori come **la tosse, il catarro o la mancanza di respiro (dispnea)**.

E' opportuno in tali casi rivolgersi al proprio medico di base che valutato il caso indirizzerà ai vari servizi di pneumologia per sottoporre il paziente agli accertamenti del caso.

Non trascurare i sintomi respiratori

La tosse è forse uno dei più banali sintomi respiratori, ma talvolta tra i più importanti. In condizioni fisiologiche rappresenta un meccanismo per espellere catarro o corpi estranei dalle vie aeree; talvolta, quando assume caratteristiche di violenza e durata, un sintomo come la tosse può compromettere seriamente la vita di relazione. Nella pratica clinica il Medico viene chiamato sempre più spesso ad interpretare il significato della tosse che sebbene rappresenti il sintomo di più comune riscontro nelle affezioni delle alte e basse vie respiratorie, non di rado la sua origine è da attribuire a patologie extra polmonari. Si definisce acuta quando la tosse dura meno di tre settimane o cronica se persiste oltre questo periodo. La cronica, talvolta, rappresenta un vero dilemma diagnostico per il curante, calcolando che sono moltissime le malattie che possono causarla.

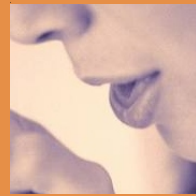
Di per se la tosse non va mai trascurata perché può rappresentare la spia di numerose patologie, non ultimo il cancro polmonare. E' quindi importante rivolgersi al proprio Medico qualora la tosse persista per intraprendere il giusto iter diagnostico.

Le principali malattie respiratorie

**Cos'è l'asma bronchiale?**  
E' una malattia infiammatoria cronica dei bronchi caratterizzata da ostruzione reversibile bronchiale; la sintomatologia è varia e va dalla tosse persistente, dal respiro sibilante alla costrizione toracica fino alla mancanza di respiro (dispnea).

**Cos'è la "BPCO"?**  
La broncopneumopatia cronico ostruttiva è una malattia infiammatoria cronica delle vie aeree caratterizzata da ostruzione parzialmente reversibile e tosse catarrale. Anche in questo caso i sintomi variano dalla sola tosse con abbondante catarro al respiro con fischi fino alla mancanza di respiro nelle forme più avanzate. Il fumo è il maggior responsabile di questa malattia.

**E l'enfisema polmonare?**  
L'enfisema polmonare è un'alterazione anatomica del polmone caratterizzata da dilatazione abnorme degli spazi aerei con distruzione dei setti interalveolari. Il sintomo prevalente è la dispnea che andrà da sintomi durante lo sforzo fino alla dispnea anche a riposo, nelle situazioni più gravi.



Esegui una spirometria e misura il tuo respiro!