

Test del Cammino (6MWT) *L'obiettivo del test è di percorrere, camminando, la maggior distanza in 6 minuti.*

AMBULATORIO DI PNEUMOLOGIA E FISIOPATOLOGIA RESPIRATORIA

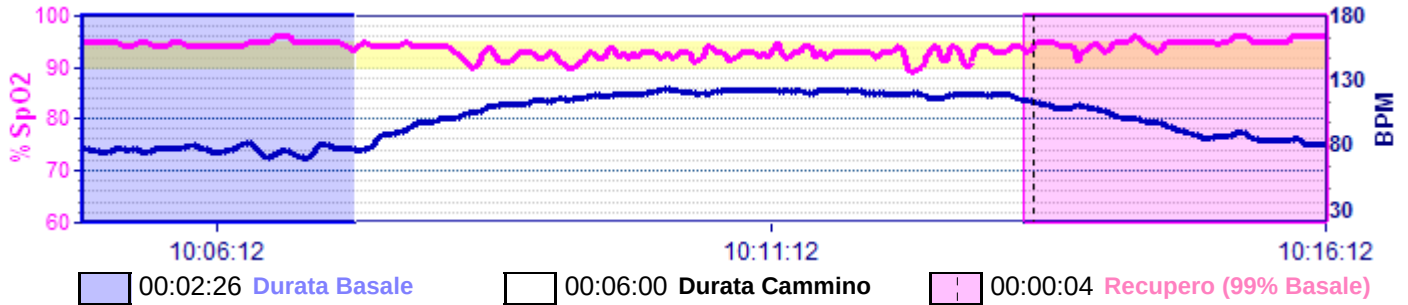
Via Fosolo 4- 20877 Roncello (MB)

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

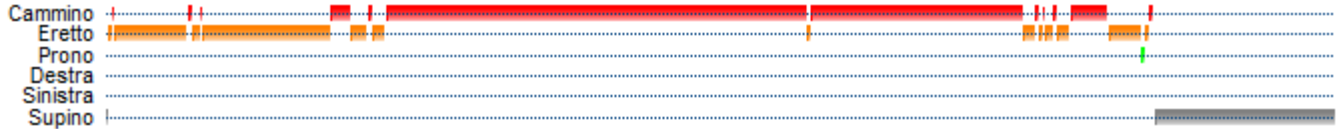
- Indossare abiti comodi e scarpe adatte (possibilmente ginnastica)
- Assumere tranquillamente la terapia medica abituale
- Consumare un pasto o una colazione leggera
- Evitare attività fisica intensa nelle ore precedenti

ID	26	Eta'	71
Cognome		Sesso	Femmina
Nome		Statura, cm	144
Data di nascita		Peso, kg	75
Gruppo etnico	Caucasico	Pack-Year	
Fumo		BMI, Kg/m ²	36,17
BSA, m ²	1,65		

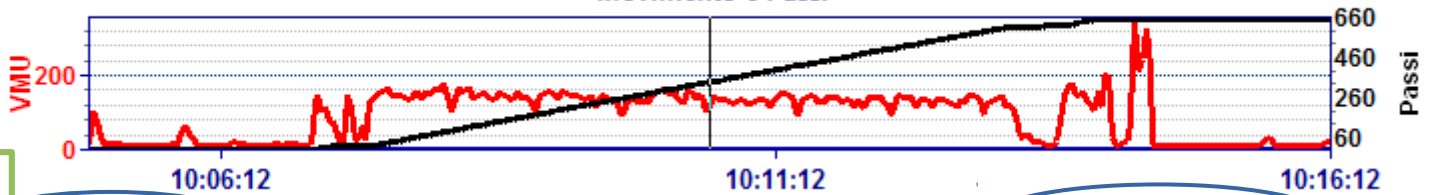
Grafico SpO2 e Frequenza Polso



Posizione



Movimento e Passi



Dettagli SpO2

% SpO2			
Basale	94,7	Fine	94
Min	89	Max	95
Media	92,7		
Periodo di Analisi		00:06:00	
T90 (<90%)	0,6%	00:00:02	
T89 (<89%)	0%	00:00:00	
T88 (<88%)	0%	00:00:00	
T2 [Δ SpO2 >=2%]		00:02:06	
T4 [Δ SpO2 >=4%]		00:00:20	

6MWT (Six-Minute Walk Test)

Distanza (m) - VMU 92 - passi 651			
Percorsa	325		
Teorica	388 (84%)		
Teorica min	249 (131%)		
AUC/Distanza	2,2		
O2 --	O2-Gap (L/min)	0	
	Inizio	Fine	Chg
Dispnea (scala di Borg)	1	5	4
Fatica (scala di Borg)	0,5	5	4,5
Pressione Arteriosa	120-75	130-75	

Dettagli Frequenza Polso

♥ BPM			
Basale	76,4	Fine	115
Min	76	Max	124
Media	114		
T 40 (<40 BPM)			0%
T 120 (>120 BPM)			31,1%
Eventi Frequenza Polso			
Bradycardia (<40 BPM)			0
Tachycardia (>120 BPM)			3

Conclusioni / Diagnosi

Distanza percorsa (confrontata con il teorico calcolato sulla base dell'età, sesso altezza e peso): parametro fondamentale per valutare la capacità funzionale del paziente che verrà definita buona, sufficiente o scarsa.

Il parametro dei metri percorsi sarà confrontato con le concomitanti modifiche della saturazione, della frequenza cardiaca e della percezione della dispnea e fatica (scala di Borg).

Firma